

## **ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ & ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19**

*Απο Ανακοίνωση ΓΓΑ - ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΘΛΗΣΗ ΣΤΟ ΣΥΝΟΛΟ ΤΗΣ ΕΠΙΚΡΑΤΕΙΑΣ ΥΠΟ ΤΟ ΚΑΘΕΣΤΩΣ ΕΙΔΙΚΩΝ ΠΕΡΙΟΡΙΣΤΙΚΩΝ ΜΕΤΡΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19 (31.5.2021)*

Μετά από σύσταση της Επιτροπής Εμπειρογνομόνων του Υπουργείου Υγείας διευκρινίζεται ότι στην αγωνιστική περίοδο το εβδομαδιαίο τεστ αντιγόνου για COVID-19 συστήνεται να διενεργείται 24-48 ώρες πριν από ΚΑΘΕ αγώνα. Ο έλεγχος πριν από τους αγώνες μπορεί να είναι μοριακός (RT-PCR) 24-48 ώρες πριν τον αγώνα ή με άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT) την ημέρα του αγώνα ή αν αυτό δεν είναι δυνατόν, το τελευταίο 24ώρο πριν τον αγώνα (αν υπάρχουν διαδοχικές μέρες αγώνες, π.χ. Παρ-Σαβ-Κυρ, 1 τεστ πριν τον πρώτο αγώνα. Αν οι αγωνιστικές μέρες είναι πάνω από τρεις (3) τότε 1 τεστ ανά τρία (3) 24ωρα.)

Η χρήση των αθλητικών εγκαταστάσεων (ανοικτών και κλειστών) για προπονήσεις αθλητών σωματείων ατομικών και ομαδικών αθλημάτων για τους οποίους δύνανται να προγραμματιστούν διοργανώσεις έως και τον Σεπτέμβριο του 2021. Το πρόγραμμα ελέγχων των αθλητών για COVID-19 καθορίζεται στον Πίνακα 2. Ανάλογα με το επίπεδο επικινδυνότητας (χαμηλό- χαμηλό/μεσαίο-μεσαίο-υψηλό) του αθλήματος καθορίζεται ο βαθμός ελέγχου με τεστ αντιγόνου COVID-19. Η χωρητικότητα των εγκαταστάσεων καθορίζεται ως εξής:

- 1) Ανοικτά γήπεδα καλαθοσφαίρισης/ πετοσφαίρισης/ χειροσφαίρισης  
20 άτομα κατ' ανώτατο όριο (εντός του γηπέδου και του περιβάλλοντος χώρου)
- 2) Κλειστά γήπεδα και αίθουσες γυμναστικής (π.χ. δημοτικές)  
1 άτομο ανά 20 τ.μ. για τα πρώτα 400 τ.μ. και  
1 άτομο ανά 25 τ.μ. για τα άνω των 400 τ.μ.

Συστήνεται, στην αρχή, λόγω των περιορισμών χωρητικότητας η διάρκεια προπόνησης να μην ξεπερνάει τα 75' και να υπάρχουν 15' μεταξύ των προγραμματισμένων προπονήσεων ώστε να μην συναντιούνται τα προπονητικά γκρουπ.

Συστήνεται όπου είναι δυνατόν οι προπονήσεις να γίνονται σε εξωτερικούς χώρους.

Στις κλειστές αθλητικές εγκαταστάσεις πρέπει να ακολουθούνται οι οδηγίες του Υπουργείου Υγείας για εξαερισμό και κλιματισμό: <https://gga.gov.gr/images/iogeneis-loimokseis.pdf>

### **Τα σωματεία θα πρέπει:**

- A) Να ορίσουν έναν υπεύθυνο COVID-19 και να τον γνωστοποιήσουν στην αντίστοιχη Ομοσπονδία / Ένωση με στοιχεία επικοινωνίας.
- B) Να προσκομίζουν την κατάσταση των αθλητών τους στην αθλητική εγκατάσταση με τα ωράρια προπόνησης.
- Γ) Να προσκομίζουν μια φορά την εβδομάδα στην αθλητική εγκατάσταση τα αποτελέσματα των τεστ COVID-19 για τους αθλητές που συμμετέχουν στις προπονήσεις.

Δ) Να αποστέλλουν στην αντίστοιχη Ομοσπονδία / Ένωση σε εβδομαδιαία βάση, τα συγκεντρωτικά αποτελέσματα των τεστ COVID-19 των αγωνιστικών τους τμημάτων με τη μορφή:

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:
ΟΝΟΜΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ:
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ COVID:
ΑΘΛΗΜΑ:
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ:
ΑΡΙΘΜΟΣ self test εβδομάδας:
ΑΡΙΘΜΟΣ rapid test/PCR test εβδομάδας:
ΑΡΙΘΜΟΣ ΚΡΟΥΣΜΑΤΩΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ:

Σε περίπτωση κρούσματος να ενημερώνουν άμεσα την αθλητική εγκατάσταση και τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού στο covid19@gga.gov.gr

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Οι σύλλογοι και οι Ομοσπονδίες/Διοργανώτριες Αρχές των οποίων οι αθλητές υπόκεινται σε έλεγχο COVID-19 έχουν την υποχρέωση να διατηρούν στο αρχείο τους τις βεβαιώσεις των διαγνωστικών εργαστηρίων για τα τεστ αντιγόνου για COVID-19 που έχουν διενεργηθεί, για τουλάχιστον τέσσερις (4) μήνες, καθώς ενδέχεται να ζητηθεί η προσκόμισή τους στο πλαίσιο δειγματοληπτικών ελέγχων της Υγειονομικής Επιστημονικής Επιτροπής της Γ.Γ.Α. σε συνεργασία με τον ΕΟΔΥ.

\*Από την Υγειονομική Επιστημονική Επιτροπή συστήνεται, όταν υπάρχει η δυνατότητα, να διενεργείται μοριακό τεστ (PCR test) αντιγόνου COVID-19, καθώς έχει μεγαλύτερη ευαισθησία σε σχέση με το τεστ αντιγόνου ταχείας ανίχνευσης (rapid test).

\*Στις περιπτώσεις που τα τεστ αντιγόνου ταχείας ανίχνευσης (rapid test) διενεργούνται από κλιμάκια του ΕΟΔΥ, για την λήψη Βεβαίωση αποτελέσματος, ο ενδιαφερόμενος αθλητής θα εισέρχεται στην πλατφόρμα [www.gov.gr](http://www.gov.gr) και στο πεδίο «Υγεία και πρόνοια». Κατόπιν στο πεδίο «Κορωνοϊός COVID-19 και «Βεβαίωση αρνητικού διαγνωστικού ελέγχου κορωνοϊού COVID-19». Για τις περιπτώσεις ανήλικων αθλητών που διενεργούν τεστ αντιγόνου ταχείας ανίχνευσης (rapid test) σε κλιμάκια του ΕΟΔΥ, θα προβλεφθεί διαδικασία μέσω ΚΕΠ για τη λήψη Βεβαίωσης αποτελέσματος και θα ανακοινωθούν νεότερα επί του θέματος τις προσεχείς μέρες όταν ολοκληρωθεί η διαδικασία.

## Επίπεδο επικινδυνότητας και πρόγραμμα ελέγχων ανά άθλημα

Αθλημα	Επίπεδο επικινδυνότητας	Προπονήσεις	Αγώνες	Συνθήκες παρακολούθησης για COVID-19 (αθλητές)						
<b>Ανοικτού χώρου/ατομικά</b>										
Στίβος	Χαμηλό	<b>Προπόνηση:</b> με βάση τους περιορισμούς χωρητικότητας εγκαταστάσεων, εφαρμογή υγειονομικών πρωτοκόλλων ανά άθλημα. <i>* Για τα αθλήματα αυτού του επιπέδου επικινδυνότητας, όταν διεξάγονται σε κλειστούς χώρους ισχύουν οι ίδιες προϋποθέσεις με τους ανοικτούς χώρους</i>	<b>Αγώνες:</b> από 15/05	<b>Προπόνηση:</b> Ενεργητική επιτήρηση. <b>COVID-19 TESTING:</b> Εβδομαδιαίο Rapid test μόνο για πολυμελή -άνω των 3- πληρώματα (κωπηλασία, ιστιοπλοΐα). Αθλητές μέλη πολυμελών πληρωμάτων που είναι υπόχρεοι σε εβδομαδιαίο self test, υποχρεούνται σε Rapid test ανά 2 εβδομάδες <b>Αγώνες:</b> Rapid test 24h ή PCR 48h για όλους						
Ποδηλασία	Χαμηλό									
Κανόε Καγιάκ	Χαμηλό									
Αντισφαίριση	Χαμηλό									
Γκολφ	Χαμηλό									
Ιππασία	Χαμηλό									
Σκοποβολή	Χαμηλό									
Τοξοβολία	Χαμηλό									
Ιστιοπλοΐα	Χαμηλό									
Χειμερινά αθλήματα	Χαμηλό									
Θαλάσσιο σκι	Χαμηλό									
Ορειβάσια/Αναρρίχηση	Χαμηλό									
Μηχανοκίνητος/Αεραθλητισμός	Χαμηλό									
Υποβρύχια δραστηριότητα/αλιεία	Χαμηλό									
Κωπηλασία	Χαμηλό									
<b>Πνευματικά</b>										
	Χαμηλό -	<b>Προπόνηση:</b> από 10/05 με βάση τους περιορισμούς χωρητικότητας εγκαταστάσεων και εφαρμογή υγειονομικών πρωτοκόλλων ανά άθλημα.	<b>Αγώνες:</b> από 15/05	<b>Προπόνηση:</b> <b>COVID-19 TESTING :</b> Rapid test κάθε 3 εβδομάδες. Αθλητές που είναι υπόχρεοι σε εβδομαδιαίο self test : Rapid test ανά 4 εβδομάδες <b>Αγώνες:</b> Rapid test 24h ή PCR 48h για όλους						
Σκάκι	Χαμηλό -									
<b>Σάλα</b>										
Γυμναστική	Χαμηλό-Μεσαίο									
Παγοδρομίες/πατινάξ	Χαμηλό-Μεσαίο									
Αντιπτερίση	Χαμηλό-Μεσαίο									
Άρση βαρών	Χαμηλό-Μεσαίο									
Ειφασκία	Χαμηλό-Μεσαίο									
Επιτραπέζια αντισφαίριση	Χαμηλό-Μεσαίο									
Μπόουλινγκ	Χαμηλό-Μεσαίο									
Μπότσια	Χαμηλό-Μεσαίο									
Σκουός	Χαμηλό-Μεσαίο									
<b>Κολυμβητήριο</b>										
Κολύμβηση	Χαμηλό-Μεσαίο									
Τεχνική κολύμβηση	Χαμηλό-Μεσαίο									
Πόλο	Μεσαίο	<b>Προπόνηση:</b> από 10/05 με βάση τους περιορισμούς χωρητικότητας εγκαταστάσεων και εφαρμογή υγειονομικών πρωτοκόλλων ανά άθλημα.	<b>Αγώνες:</b> από 01/06	<b>Προπόνηση:</b> <b>COVID-19 TESTING :</b> Rapid test κάθε 2 εβδομάδες. Αθλητές που είναι υπόχρεοι σε εβδομαδιαίο self test : Rapid test ανά 3 εβδομάδες <b>Αγώνες:</b> Rapid test 24h ή PCR 48h για όλους						
<b>Ομαδικά/ανοικτού χώρου</b>										
Καλλιτεχνική κολύμβηση	Μεσαίο									
Ποδόσφαιρο	Μεσαίο									
Κρικετ/Χόκεϊ επί χόρτου	Μεσαίο									
Beach Volley	Μεσαίο									
Beach Handball	Μεσαίο									
Beach Soccer	Μεσαίο									
Ράγκμπι	Υψηλό				<b>Προπόνηση:</b> από 10/05 με βάση τους περιορισμούς χωρητικότητας εγκαταστάσεων και εφαρμογή υγειονομικών πρωτοκόλλων ανά άθλημα.	<b>Αγώνες:</b> από 07/06	<b>Προπόνηση:</b> <b>COVID-19 TESTING :</b> Rapid test κάθε εβδομάδα. Αθλητές που είναι υπόχρεοι σε εβδομαδιαίο self test : Rapid test ανά 2 εβδομάδες <b>Αγώνες:</b> Rapid test 24h ή PCR 48h για όλους			
<b>Ομαδικά/κλειστού χώρου</b>										
Μπάσκετ	Υψηλό									
Βόλλευ	Υψηλό									
Χάντμπολ	Υψηλό									
Ποδόσφαιρο σάλας	Υψηλό									
Χόκεϊ επί πάγου	Υψηλό									
Τσιρλίντινγκ	Υψηλό									
Γκολμπολ	Υψηλό									
<b>Μαχητικά</b>										
Τάε Κβο Ντο	Υψηλό									
Πυγμαχία	Υψηλό									
Τζούντο	Υψηλό									
Πάλη	Υψηλό									
Καράτε	Υψηλό									
Γου Σου Κουνγκ Φου	Υψηλό									
Σαμπο, Κουρα, Τσιδαόμπα	Υψηλό									
Παγκράτιο	Υψηλό									
Μουά Τάι	Υψηλό									
Ζίου Ζίτσου	Υψηλό									
Κικ Μπόξινγκ	Υψηλό									

\*Τα περιοδικά rapid test πρέπει να κατανέμονται ισομερώς στα μέλη των ομάδων ανά εβδομάδα ώστε να γίνονται κυλιόμενα. Για παράδειγμα, αν αντιστοιχεί ένα τεστ κάθε δύο εβδομάδες, τότε κάθε εβδομάδα θα κάνει rapid test το 50% των μελών της ομάδας και την επόμενη εβδομάδα το άλλο 50%.

### ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ (Παιδιά όλων των ηλικιών που δεν έχουν αθλητικό δελτίο) :

Μικρά, σταθερά γκρουπ έως 10 παιδιών. Σε κλειστούς χώρους προπόνηση χωρίς επαφές, χωρίς ομαδικό παιχνίδι  
Προσκόμιση της Δήλωσης αποτελέσματος self test, για κάθε test στο οποίο υποβάλλονται τα παιδιά για το σχολείο.

Σύσταση εφόσον υπάρχει δυνατότητα 1 self test να διενεργείται στην αθλητική εγκατάσταση κάθε 15 μέρες και για εκπαιδευτικούς λόγους