



# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

210 6813066  
helbasket@basket.gr  
www.basket.gr

Λ. Κηφισίας 37 - ΟΑΚΑ • Τ.Κ.: 151 23 - Μαρούσι, Αθήνα

Μαρούσι, 12 Σεπτεμβρίου 2023

Προς: ΕΚΑΣΘ

## ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΕΥΡΩΠΗΣ

### ΑΝΔΡΩΝ

1987, 2005

Το τμήμα Αναπτυξιακού Προγράμματος Κοριτσιών της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καλαθοσφαίρισης σε συνεργασία με την ΕΚΑΣΘ

### ανακοινώνει

την έναρξη προπονήσεων για αθλήτριες γεννημένες τα έτη 2008-2009 (U16) & 2010-2011 (U14).

### ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ

2002, 2009, 2017

Παρακαλούνται οι προπονητές των σωματείων να επιλέξουν τις αθλήτριες που κατά τη γνώμη τους μπορούν να ανταποκριθούν στις απαιτήσεις του προγράμματος για να λάβουν μέρος στις προπονήσεις επιλογής.

Συγκεκριμένα οι προπονήσεις θα πραγματοποιηθούν την Κυριακή 17 Σεπτεμβρίου 2023 στο Κλειστό Γυμναστήριο ΜΙΚΡΑ 2 σε δυο ηλικιακά γκρουπ:

### ΕΦΗΒΩΝ

2008, 2015

**1° ΓΚΡΟΥΠ: ΓΕΝΝΗΜΕΝΕΣ 2010-2011 & ΩΡΑ: 08:00 – 09:30**  
**2° ΓΚΡΟΥΠ: ΓΕΝΝΗΜΕΝΕΣ 2008-2009 & ΩΡΑ: 09:30 – 11:00**

### ΠΑΙΔΩΝ

1989, 1993

Απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή των αθλητριών στην προπόνηση είναι η κάρτα υγείας θεωρημένη από καρδιολόγο (για την αγωνιστική περίοδο 2023-2024), η οποία θα παραδοθεί στην υπεύθυνη φυσικοθεραπεύτρια της προπόνησης.

Παρακαλούνται οι αθλήτριες να βρίσκονται στο γήπεδο 15 λεπτά πριν την έναρξη της προπόνησης.

## ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΙ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ

### ΕΦΗΒΩΝ

1995

Οι προπονήσεις θα πραγματοποιηθούν κεκλεισμένων των θυρών.

Υπεύθυνος προπονητής του προγράμματος είναι ο κ. Δοξάκης Γεώργιος.

ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΟΚ



ΕΘΝΙΚΗ  
Η ΠΡΩΤΗ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ

ΑEGEAN



molten  
For the real game

