



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

☎ 210 6813066

✉ helbasket@basket.gr

🌐 www.basket.gr

📍 Λ. Κηφισίας 37 - ΟΑΚΑ • Τ.Κ.: 151 23 - Μαρούσι, Αθήνα

Μαρούσι, 18 Σεπτεμβρίου 2023

ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΕΥΡΩΠΗΣ

Προς: ΕΚΑΣΘ

ΑΝΔΡΩΝ

1987, 2005

Το τμήμα Αναπτυξιακού Προγράμματος Κοριτσιών της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καλαθοσφαίρισης σε συνεργασία με την ΕΚΑΣΘ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΝΕΙ

τη συνέχεια των προπονήσεων για αθλήτριες γεννημένες τα έτη 2008-2009 (U16) κ 2010-2011 (U14).

ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ

2002, 2009, 2017

Παρακαλούνται οι προπονητές των σωματείων να επιλέξουν τις αθλήτριες που κατά τη γνώμη τους μπορούν να ανταποκριθούν στις απαιτήσεις του προγράμματος για να λάβουν μέρος στις προπονήσεις επιλογής.

ΕΦΗΒΩΝ

2008, 2015

Συγκεκριμένα οι προπονήσεις θα πραγματοποιηθούν την Κυριακή 24 Σεπτεμβρίου 2023 στο Κλειστό Γυμναστήριο ΜΙΚΡΑ 2 σε δυο ηλικιακά γκρουπ:

1^ο ΓΚΡΟΥΠ: ΓΕΝΝΗΜΕΝΕΣ 2010-2011 & ΩΡΑ: 08:00 – 09:30

2^ο ΓΚΡΟΥΠ: ΓΕΝΝΗΜΕΝΕΣ 2008-2009 & ΩΡΑ: 09:30 – 11:00

ΠΑΙΔΩΝ

1989, 1993

Απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή των αθλητριών στην προπόνηση είναι η κάρτα υγείας θεωρημένη από καρδιολόγο, η οποία θα παραδοθεί στην υπεύθυνη φυσικοθεραπεύτρια της προπόνησης.

Παρακαλούνται οι αθλήτριες να βρίσκονται στο γήπεδο 15 λεπτά πριν την έναρξη της προπόνησης.

ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΙ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ

Οι προπονήσεις θα πραγματοποιηθούν κεκλεισμένων των θυρών.

Υπεύθυνος προπονητής του προγράμματος είναι ο κ. Δοξάκης Γεώργιος.

ΕΦΗΒΩΝ

1995

ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΟΚ



ΕΘΝΙΚΗ
Η ΠΡΩΤΗ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ

AEGEAN



molten
For the real game



ΕΠΙΚΟΣ
NTYAN
Hospital Center